



Leading Self

Voor professionals

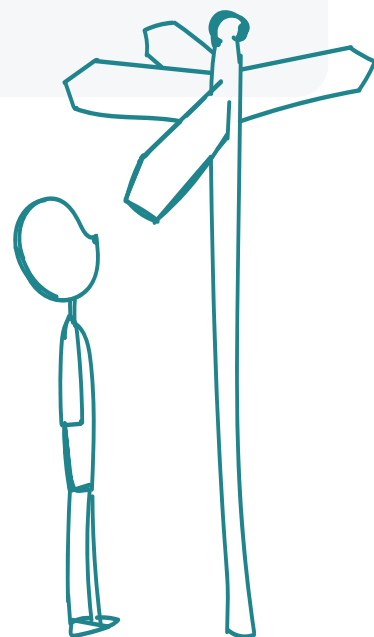
Of je nu aan het begin van je carrière staat of al langer onderweg bent: als professional heb je veel mogelijkheden. Kansen, maar ook behoorlijk wat vragen. Wie ben ik? Wat wil ik? En wat wil ik niet? Wat is de volgende stap? Met die vragen kun je lang rondlopen, maar je kunt er ook iets aan doen. Wij helpen je orde op zaken stellen.

Gratis adviesgesprek? Bel 0346 - 237140

brout
leadership

Waarom

- ✓ **Je leert jezelf écht kennen.** Hierdoor kun je effectiever met jezelf en met de wereld omgaan.
- ✓ **Je ontdekt wat je wilt.** Nu en in de toekomst. Je kiest welk pad je gaat bewandelen.
- ✓ **Je krijgt krachtige tools.** Daarmee kun je een impactvolle leider in jouw leven zijn.



Voor wie

Je wilt reflecteren op je eigen gedrag en leiderschap nemen over waar je nu staat en waar je naar toe wilt. Je hebt duidelijke ambities en wilt impactvol zijn. Wat doe je al heel goed? Wat kun je beter laten? Om daar zicht op te krijgen schrijf je je in.

Opbouw en duur

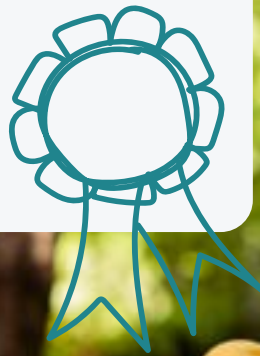
Leading Self bestaat uit een online intakegesprek, een 1e module van twee dagen met overnachting, een individueel coachgesprek van 45 minuten, een 2e module van een dag en een 3e module van een halve dag. Daarnaast ga je aan de slag met intervisie, doe je ontwikkelopdrachten en overleg je met je buddy. Je hebt ongeveer 4 uur zelfstudie per week aan voorbereidende opdrachten voor volgende modules en reflectie- en praktijkopdrachten. Het volledige programma, van intake tot en met afsluiting, beslaat 4 maanden.

Bring outs

Je maakt met ons een intensieve en inspirerende leiderschapsreis. Daarvoor is een helder vertrekpunt nodig, we beginnen met een uitgebreid intakegesprek. Aan het einde stellen we vast wat de bring outs zijn. En om je zaag scherp te houden krijg je ook advies over hoe je je ontwikkeling verder kunt vervolgen.

Certificaat

Als je het hele programma hebt gevolgd, krijg je een certificaat. Je kunt dit met trots delen, bijvoorbeeld op je LinkedIn pagina.



Deelnemers

We werken met maximaal 18 deelnemers.



Check hele programma!

Gratis adviesgesprek? Bel 0346 - 237140

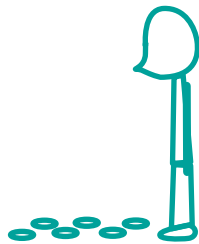
brout
leadership

Programma



Intake

Voor we echt gaan starten met het programma, nodigen we je uit om online een aantal vragen te beantwoorden. Deze vragen gaan over jouw leerdoelen en motivatie om mee te doen met Leading self. Vervolgens plan je een online intakegesprek met een van de trainers. Tijdens dit gesprek maak je kennis met elkaar, je staat stil bij jouw leerdoel en er is ruimte eventuele vragen.



Module 1

Wat wil ik echt?

Je maakt kennis met de andere deelnemers. Je gaat aan de slag met je dromen, idealen en doelen. Jouw persoonlijke verhaal staat centraal. We helpen je inzien dat je soms iets wilt, omdat anderen het willen. Of juist andersom. Je ontdekt wat écht belangrijk voor jou is en waarom. Met hulp van je buddy, intervisiegroep en de trainers kom je tot de kern. Je loopt naar buiten met een helder actieplan. Het is jouw kompas voor de rest van het programma.



Individuele coaching

Tijdens module 1 heb je verschillende inzichten gekregen. Met individuele coaching (45 minuten) neem je je doelen nog eens onder de loep en stel je ze scherp(er) op basis van deze inzichten.



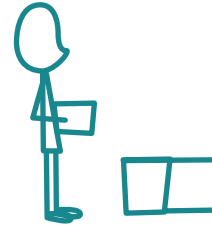
Vervolg programma
zie volgende
bladzijde

Vervolg programma



Module 2 Ik en de ander

Je bent verbonden met jezelf en leert nu ook hoe je een ander mee krijgt vanuit verbinding. Dus hoe zorg je dat je krijgt wat je echt wilt, terwijl je anderen ook geeft wat zij willen.



Module 3 Hoe houd ik de regie?

Ben je je bewust van jouw blokkades die de weg naar je doel kunnen saboteren? In welke situaties val je in je valkuilen en hoe klim je hier weer uit? Je krijgt handvatten hoe jij aan het stuur blijft over wat jij wilt in het leven. Na deze module is jouw toolbox gevuld en behoud je makkelijker regie.

Intervisie

Een belangrijk onderdeel van het programma is de onderlinge intervisie. Tijdens Module 1 stellen we intervisiegroepen samen en maak je kennis met een aantal intervisietechnieken. Als intervisiegroep organiseer je zelfstandig bijeenkomsten die plaatsvinden tussen de modules. Tijdens de intervisie bespreken en verankeren jullie opgedane inzichten.

Werkwijze

We **willen impact maken**. Onze programma's moeten daarom zo effectief – en leuk! – als mogelijk zijn. De volgende drie principes leggen we naast alles wat we doen.

✓ **Focus op mindset en capaciteiten**

We leren je geen trucjes!

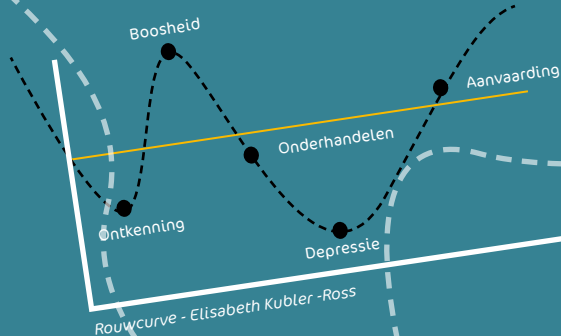
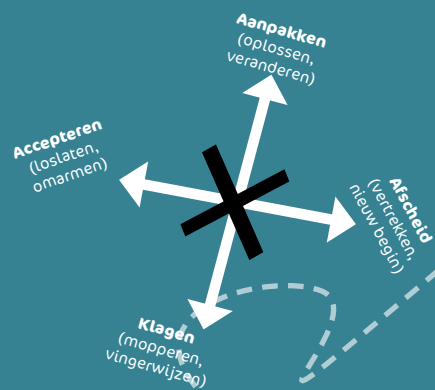
✓ **We kijken naar de context**

je ontwikkelt sneller als jouw omgeving betrokken is

✓ **Het gaat om resultaat**

Het gaat om groei die bijdraagt aan bedrijfsprestaties

Onze programma's zijn **interactief en dynamisch**, geen enkele dag is hetzelfde. Elke module is ontworpen vanuit de meest actuele theoretische concepten en modellen. We doen veel ervaringsoefeningen en sluiten altijd aan bij jouw werkcontext. Daardoor kun je het geleerde tussentijds al toepassen in jouw dagelijkse praktijk.



Begeleiders

Joost Agterberg en Stefan van der Heijden begeleiden het programma.



Joost Agterberg

Joost gelooft in jou! Jij kunt positieve veranderingen brengen. Of dit nu in je leven, team of organisatie is. Hij luistert, stelt confronterende vragen en houdt je een spiegel voor. Altijd vanuit respect en met de intentie je te laten groeien. Hij daagt je uit tot actie.



Stefan van der Heijden

Stefan gelooft dat ieder persoon in de basis volmaakt is en de mooiste intenties heeft. Hij weet dat ervaringen in het leven dit enorm kunnen verstoren en zo effectiviteit en tevredenheid in de weg kunnen zitten. Zelfbewustzijn is volgens hem het allerbelangrijkst om jezelf te ontwikkelen. Daarna kun je de hele wereld aan. Met zijn zachte, positieve, analytische en doortastende karakter weet hij snel tot de kern te komen.





Kosten & locatie

Je betaalt voor de training 2.095 euro excl BTW.

Als je de training privé volgt, of als jouw werk een van btw-vrijgestelde organisatie is, dan betaal je geen BTW.

Geef dit even aan op het inschrijfformulier of als je je telefonisch aanmeldt.

De training vindt plaats in House of Brout in Breukelen. Je overnacht in een hotel in de buurt wat wij voor je regelen. De prijs is trouwens inclusief de overnachting en alle overige kosten.

Trainingsmateriaal

- ✓ Werkboek Leading Self
- ✓ Online Brout platform

Betaalwijze

Als je je hebt aangemeld, ontvang je van ons de factuur. De betaling ontvangen we graag binnen 30 dagen, maar uiterlijk vóór aanvang van de training.

Leveringsvoorwaarden

Kijk voor onze leveringsvoorwaarden op www.brout.nl/leveringsvoorwaarden.

Gratis adviesgesprek? Bel 0346 - 237140



Wat je misschien nog mist

Gratis adviesgesprek

Wil je sparren met onze adviseurs of Leading Self past bij jouw leervraag? Ze helpen je graag de juiste keuze te maken.

Ze zijn er iedere dag van 09.00 – 17.00 uur via 0346 – 23 71 40 of goingbrout@brout.nl.

Plek reserveren

Ben je enthousiast en wil je alvast een optie nemen? Dat kan, we houden dan voor een bepaalde tijd een plek voor je vrij. Zo heb je wat meer tijd om te beslissen.

Samen met collega's

Lijkt deze training je iets om samen met collega's te doen?

Leading Self verzorgen we ook incompany, op maat gemaakt voor jouw organisatie. Meer weten? Vraag dan een gesprek aan via goingbrout@brout.nl.

Coaching

Coaching helpt om alles wat je over jezelf hebt geleerd, toe te passen in je werk en in je dagelijkse leven. Daarom adviseren we om je training uit te breiden met coaching. Je kunt kiezen voor 3 of 6 uur persoonlijke coaching.



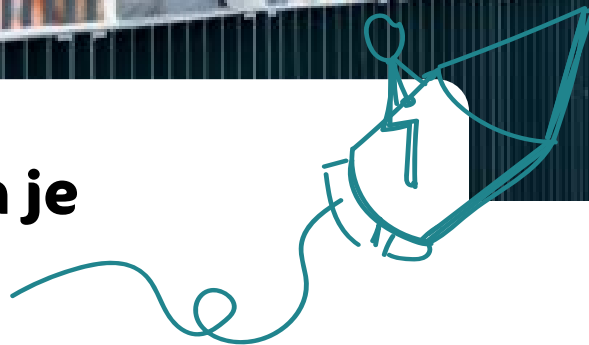
Gratis adviesgesprek? Bel 0346 - 237140

brout
leadership

Over Brout



Brout laat jou, je team en je organisatie groeien



Alles begint met bewustwording. Van wat er al is. En van wat er (nog) niet is. Dáár gaan we mee aan de slag. Via Brout School bieden we een aantal vaste programma's voor elk niveau. Je leert van elkaar. Soms is maatwerk toch een betere oplossing. Bij Brout Tailormade gaan we samen om de tafel en maken we een uniek ontwikkelprogramma voor jouw organisatie. Coaching is onderdeel van alles wat we doen. Natuurlijk kun je deze support ook krijgen zonder een programma te volgen.

We beginnen altijd bij het eind. Aan een training die alleen leuk is, heb je niets. Het gaat om impact. Welk gedrag wil je meenemen van de training naar de werkvloer? Jouw doel vertalen we naar concrete, meetbare resultaten.

De basis van verandering

De vraag is altijd: 'Wat doe ik dat dit gebeurt?' Daarom werken we met de 3i's: **inzicht**, **impact** en **invloed**. Duurzame verandering ontstaat wanneer iemand inzicht heeft in het eigen gedrag, de impact van de consequenties ervaart en invloed ontwikkelt om te veranderen. Zo komt verandering van binnen (inzicht) naar buiten (gedrag). Geen trucjes of ingewikkelde methodes. We voegen niets toe, maar trekken het eruit. We bring out your best. We houden het luchtig waar het kan en confronteren wanneer nodig.

✓ **Inzicht**

✓ **Impact**

✓ **Invloed**

Everything
that is
possible,
is possible

for you.



Januari 2022

Deze flyer vervangt alle vorige versies.

Aan de informatie op deze flyer kunnen
geen rechten worden ontleend.

brout
leadership



**Bellen of mailen
kan ook!**

Contact

0346 237 140

goingbrout@brout.nl

Adres

Straatweg 236

3621 BZ Breukelen

brout

www.brout.nl