

The Brout Coachlab

Next level coaching skills

In één dag concrete tips en adviezen om de coach in jou naar een hoger niveau te brengen.

Woensdag 5 oktober 2022

Je betaalt voor het Coachlab 500 euro.

Deze dag vindt plaats in The House of Brout in Breukelen.

Wat doe je?

Je gaat coachen, modellen toepassen en een case uitwerken. Bij elk onderdeel krijg je feedback van een Brout-coach op je talenten en valkuilen. In het Coachlab laat je een scan maken van jouw coaching skills. Jij staat centraal in een live coaching ontwikkel assessment.

Wat krijg je?

Erkende Brout coaches geven feedback op jouw coaching skills door een online assessment tool. Een rapport om concreet je next steps te zetten. Het coachlab duurt een dag en fungeert als springplank voor de intensieve 6-daagse coachopleiding: Coaching in en als Beroep – Advanced.

Waarom deelnemen aan het Coachlab?

- **Een graadmeter voor jouw coaching skills.**
Inzicht in je ontwikkelingspotentieel.
- **Je ontdekt wat next level coaching is.**
Een springplank voor de advance training.
- **Oefenen met coachgesprekken.**
En krijgt feedback op hoe je dat doet.
- **Inzicht, Impact, Invloed.**
Je ontvangt een uitgebreide rapportage met tips en tricks.



Gepersonaliseerd rapport

Een rapport met concrete adviezen over hoe jij jouw coaching skills naar een volgend niveau brengt.

Coachlab assessment: 3 V's

In het Coachlab ga je door middel van live interventies oefenen met de eerste 3V's van coaching: **verhelderen, verbinden & verdiepen.**

Verhelderen

Als coach is het zaak dat je de hulpvraag van de coachee helder krijgt. En daar komt meer bij kijken dan je in eerste instantie zou denken. Meestal is het nodig om te onderzoeken wat de vraag achter de vraag is: het vraagstuk waar het écht over gaat. En niet onbelangrijk: het doel is niet dat jij als coach weet wat de vraag van de coachee is. Het doel is dat de coachee dat zelf ook helder krijgt.

Verdiepen

Als de focus helder is, ligt er een doel waarmee je als coach aan de slag kunt gaan. In de verdiepingsfase onderzoek je als coach waar de vraag vandaan komt, wat er allemaal meespeelt en welke andere vraagstukken deze vraag raakt. De verdiepingsfase geeft de coachee vaak meer inzicht in zichzelf en zijn of haar 'probleem'. En dat is van groot belang om jouw coachee in beweging te krijgen!

Verhelderen

Verdiepen

Verbinden

Verbinden

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, lost inzicht in gedrag – en waar bepaalde patronen vandaan komen – het 'probleem' nog niet op. De coachee moet zich persoonlijk verbinden met de verandering die hij of zij wil doormaken. In de verbindingsfase gaat het erom dat jij de coachee werkelijk laat voelen wat het betekent om nieuw of ander gedrag te ontwikkelen of in te zetten.