

# Je Gouden Missie

We hebben de trechter gevuld en nu kun je zelf aan de slag: jouw unieke ontwerp van een prachtige, energieke en congruente toekomst. Ofwel, je Gouden Missie. Deze missie zetten we op papier om focus te kunnen bewaren als we worden meegezogen in de hectiek en de beslommingen van de dagelijkse praktijk. Alleen het opschrijven geeft al het noodzakelijke commitment. We gebruiken hiervoor de 7 (gouden) regels voor een Gouden Missie:

1. De zinsopbouw: Ik <voornaam> <achternaam>,  
.....  
.....  
.....  
<handtekening>
2. De lengte: de ideale omvang van een missie is 4 tot 5 regels. Is een 'missie' korter verwoord, dan wordt het vaak te abstract omdat er belangrijke kernpunten ontbreken.
3. Je missie is memoriseerbaar: een goede missie ken je uit je hoofd. Jouw missie hoort bij jou, is een deel van jezelf en daarmee ook zo vanzelfsprekend dat je haar niet hoeft op te zoeken om te weten wat erin staat.
4. Voorkom metawoorden of weifelwoorden
  - a. Metawoorden: gelukkig, tevreden, blij, hoopvol, voldoening, zalig, uitermate, zorgeloos etc. Deze woorden bieden te weinig richting in welke impact je wilt maken met jouw missie.
  - b. Gebruik pro-actieve woorden in plaats van weifelwoorden:

'Ik hoop dat het gebeurt...'	'Ik doe...'
'Misschien lukt het om...'	'Ik creëer...'
'Als ik de kans krijg, dan...'	'Ik geef...'
'Indien er genoeg...'	'Ik zie...'
5. Creëer balans tussen IK en de anderen: neem de value-adding attitude aan en de leefregel 'ik kan alles bereiken wat ik wil als ik maar genoeg anderen help om te bereiken wat zij willen'. Het leven is geven en nemen, halen en brengen, IK en ANDEREN.
6. Voorkom afhankelijkheden: dit zijn externe factoren, ze komen van buiten jezelf en ze horen niet in jouw missie, omdat je er geen of niet altijd invloed op hebt.
7. Je missie is tijdloos: je missie is richtinggevend voor jou hele doen en laten, het is jouw kompas, jouw gids om in je hele leven zeker in het hier en nu te realiseren wat belangrijks voor je is.

# Je Gouden Missie

Let op: verlies jezelf niet in de vraag ‘Hoe roep ik de schrijver in mezelf op?’. Het gaat niet om de artistieke waarde van je missie, maar om de intrinsieke waarde ervan.

## **Wanneer is mijn missie eigenlijk goed?**

Als je je missie leest of hardop voorleest, maakt dat gevoelens los. Als deze gevoelens positief zijn, zoals trots of blijdschap dan zit je op de goede weg. Elke twijfel of aarzeling duidt meestal op nog wat extra werk.

**Let's get started!**

