

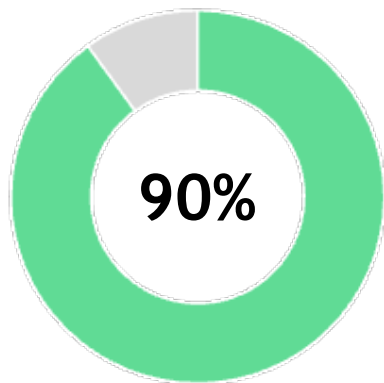
JOUW RAPPORTAGE

Van de werkgeluk10-daagse

Naam : Sander Vuurmans
E-mail : sander@brout.nl
Organisatie : Brout
Datum : 16 februari 2023

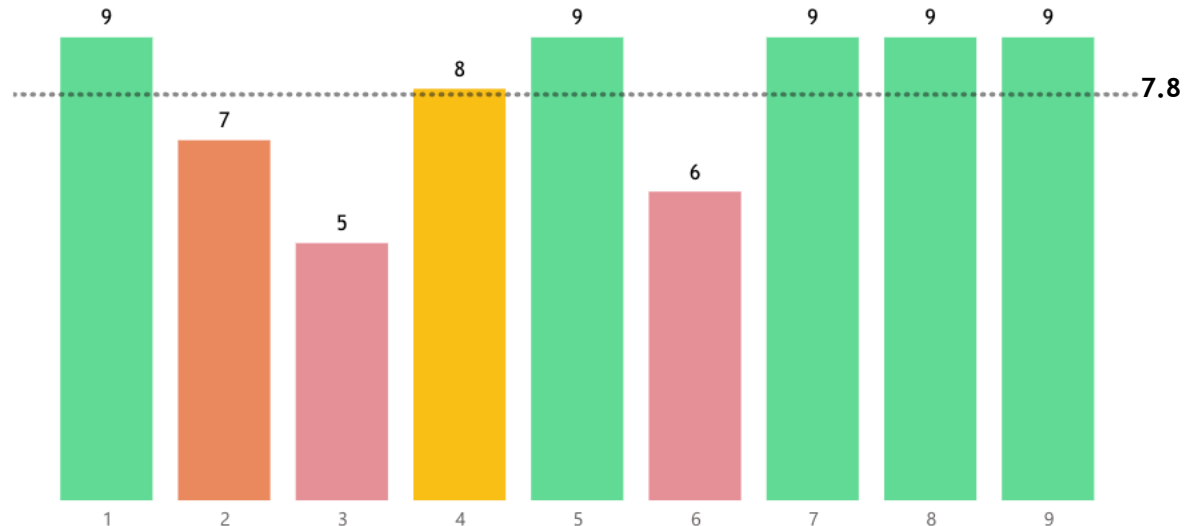


Dagen afgerond



9 / 10

Jouw werkgeluk per dag



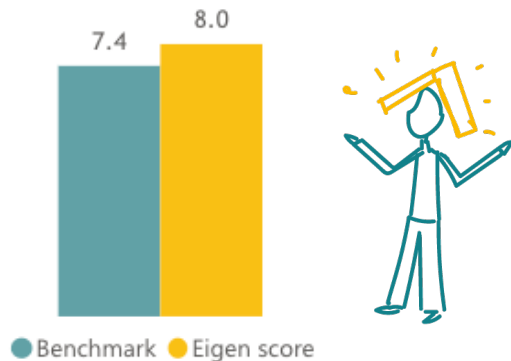
Dag	Cijfer	Wat maakte het een slechte /redelijke/goede dag?	Toelichting
1	9	Ik heb vandaag *leuk werk* gedaan *met leuke mensen*, Gaaf om de kick off te hebben van de 10-daagse	Gaaf om met het team de 10-daagse af te trappen!
2	7	Als ik meer *de baas* was geweest *over mijn eigen agenda*, Als ik (meer) dingen had kunnen *doen waar ik goed in ben*	Mijn agenda beter prioriteren en focussen op de zaken die belangrijk zijn
3	5	Ik heb *het gevoel dat ik vandaag 'geleefd' ben*, Deze dag heeft me *te veel energie gekost*	De opname van de werkgeluk filmpjes duurde een stuk langer dan gepland waardoor alles achter op schema kwam. Dit leidde tot een hoop stress
4	8	Ik heb *een compliment gekregen* voor mijn inzet en/of goed geleverd werk, Ik heb vandaag *waarde toegevoegd*	Een aantal enthousiaste reacties van mensen die de WG10daagse volgen. Dat geeft een hoop energie!
5	9	Ik heb *mijn dag kunnen indelen zoals ik het fijn vind*, Ik heb vandaag kunnen *doen waar ik goed in ben*	De vrijdagen zijn altijd wat rustiger op kantoor waardoor ik in alle rust heb kunnen werken, heerlijk!
6	6	Deze dag heeft me *te veel energie gekost*, Ik heb vandaag *weinig/geen plezier* gehad in mijn werk	Ik moest te veel produceren in beperkte tijd. En er zat veel herhaling in het werk waardoor het me energie kostte
7	9	Ik heb vandaag *leuk werk* gedaan *met leuke mensen*, Ik heb vandaag *waarde toegevoegd*	Het plan van aanpak gemaakt voor een opdrachtgever dat goed werd ontvangen
8	9	Ik *voel mij gesteund* *door mijn collega's en/of leidinggevende, Ik *voel mij verbonden* met de mensen met wie ik heb samengewerkt	Ik heb een heel fijn gesprek gehad met een collega (op de relatie ipv de taak)
9	9	Ik *voel mij verbonden* met de mensen met wie ik heb samengewerkt, Ik heb *mijn dag kunnen indelen zoals ik het fijn vind*	Een presentatie die heel goed ging waar ik behoorlijk zenuwachtig voor was

Dag 1: Plezier

Hoeveel plezier heb jij in je werk?

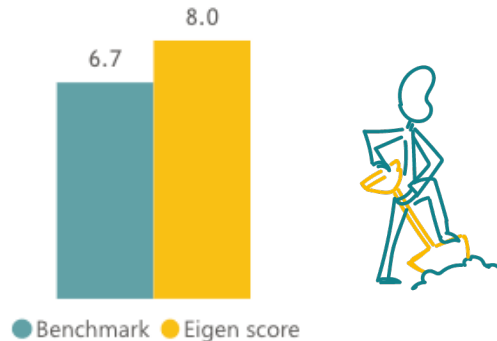
Met jouw plezier zit het wel goed! De inhoud van het werk staat samen met werksfeer en collega's vrijwel altijd bovenaan in het lijstje als gevraagd wordt naar redenen om te blijven bij de organisatie. Samen vormen ze de kern van werkplezier: leuk werk met leuke mensen. En jij hebt veel plezier je werk.

Je hebt inmiddels geleerd dat plezier een belangrijke voorspeller is voor werkgeluk. De kans is dus groot dat jij ook veel werkgeluk ervaart. Dat is fijn!



Dag 2: Voldoening

Hoe vaak ga jij met een voldaan gevoel naar huis?



Jij gaat 8 / 10 dagen met een voldaan gevoel naar huis. In Nederland ervaart 69 procent van de mensen hetzelfde als jij. En 9 procent gaat elke dag met een onvoldaan gevoel naar huis.

Bij voldoening is het effect van je eigen inzet niet zo groot. Met andere woorden, het gaat meer om een goed gevoel over het resultaat dan om de ervaring dat je veel gedaan hebt.

Eén goede beslissing in je werk of één briljant idee op een dag kan je werkgeluk enorm vergroten!

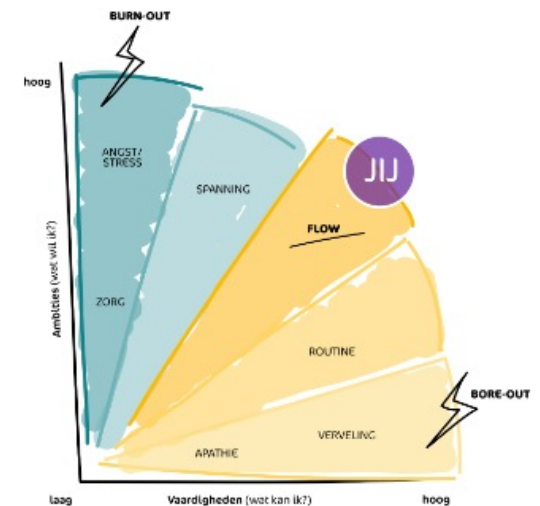
Dag 3: Competentie

Wat wil je (ambities) en wat kun je (competenties)?

Competentie x Ambitie = Flow

Goed zijn in je werk (competent zijn dus) is nodig om in 'flow' te raken. Je bent in flow op het moment dat je vaardigheden perfect matchen met je ambities. Met andere woorden: wat je wil, dat kan je ook.

“Jij hebt ambitieus en goed in je werk, dat verhoogt jouw kans op flow!”



Tot zover de sneak preview...

Maak jouw werkgeluk 10-daagse compleet
en ontvang volgende week je eigen rapportage!

