



# Brout

## Trainersopleiding

Bring out your best so  
you can bring out their best

Het beste uit mensen halen en hen écht in beweging krijgen? Dat leer je tijdens deze opleiding. Niet door je trucjes te leren. Je ontdekt je eigen authentieke stijl en hoe je die optimaal inzet als trainer.

Deze opleiding is een onvergetelijke ontdekkingsstocht naar jezelf. We helpen je inzicht te krijgen in je talenten en valkuilen als trainer. We laten je de impact ervaren. En we geven je invloed om de best mogelijke trainer te worden die jij kunt zijn.

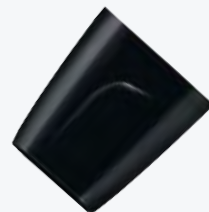
Na deelname aan dit programma sta jij als trainer op een heel andere plek. Met een rugzak vol zelfinzicht én een rijke toolbox aan modellen, theorieën en interventies.

**Gratis adviesgesprek?** Bel 085-9025551

**brout**  
leadership

## Waarom

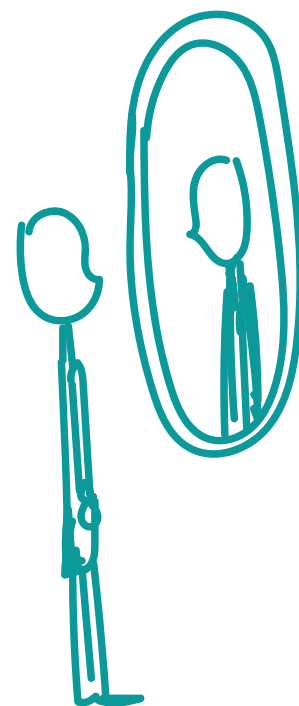
- ✓ **Je wil het beste** in mensen naar boven halen.
- ✓ **Jouw passie** is om een positief verschil te maken in het leven van anderen.
- ✓ **Je krijgt een gevulde toolbox** met modellen en interventies die écht impact maken.
- ✓ **Je wil kunnen** wat Brout-trainers kunnen.
- ✓ **Je wil wat je tijdens deze training leert** in je dagelijks werk kunnen toepassen



## Voor wie

De Brout Trainersopleiding is perfect voor jou als je een verschil wilt maken voor mensen. Je neemt jouw droom uiterst serieus en wilt elke kans aangrijpen om een impactvolle trainer te worden. We leiden trainers op en werken aan design, houding en presentatie. We werken daarbij aan performance, aandacht vasthouden, omgaan met weerstand, verbinding leggen, motiveren en inspireren.

Daarbij werken we zowel aan jouw mindset als aan jouw skills. Alles is erop gericht dat jij ontdekt hoe je het meeste in je deelnemers naar boven haalt. Zodat zij het beste van zichzelf de wereld in kunnen slingeren!



# Programma opbouw en duur

Voorafgaand aan het traject starten we met een persoonlijke intake. Tijdens dit gesprek brengen we in kaart waar jij nu staat als trainer, tot waar jouw ambitie reikt en aan welke doelen je wilt werken. Gedurende het hele programma vormt reflectie een belangrijk onderdeel. Waar kom je vandaan? Waar sta je nu? En waar wil je naartoe? Zo krijg je het inzicht waarmee je verder komt.

Het programma is opgebouwd uit zeven trainingdagen: één week op locatie met vier overnachtingen en twee keer een dag in the House of Brout. Tussendoor krijg je individuele coaching en ga je een door jou bedachte training op een locatie naar keuze geven. Tijdens de modules ontmoet en werk je met meerdere Brout trainers die elk hun eigen expertise en stijl hebben. Zij willen jou, vanuit hun eigen specialisatie en authenticiteit, inspireren en meenemen op hun eigen reis zodat jij jouw eigen stijl kunt ontdekken.

## De training

We gaan met elkaar de diepte in! We trekken de wortel eruit, durven te confronteren, we zorgen ervoor dat jij door het dak gaat van inzichten, we halen de onderstroom naar boven en doen dat lekker eigengereid en een beetje gek. We zijn wars van trucjes en gaan voor intrinsieke verandering. Dit zorgt ervoor dat jij als trainer klaar bent voor de momenten dat het er echt op aankomt!

## Aanmelding

Na je aanmelding nemen we contact met je op. Is het programma duidelijk? Waar wil je heen? Alles om je deelname aan het programma soepel te laten verlopen. We vinden het belangrijk dat jij weet waar jij je aan committeert.

## Certificaat en keurmerk

Als je het hele programma hebt gevolgd, krijg je een certificaat en het Brout trainers-keurmerk. Deze kun je met trots delen, bijvoorbeeld op LinkedIn. En ja, dit is meer dan een papiertje. Het certificaat en het keurmerk openen nieuwe deuren voor jou.



## Deelnemers

De groep bestaat uit maximaal 16 deelnemers.



## Bring outs

Deze opleiding biedt een basis om als trainer aan de slag te kunnen. Het is een perfecte aftrap voor een carrière als trainer en een onmisbare toevoeging aan je professionele trainers-toolbox.

- ✓ Je kunt groepen leiden én impact maken.
- ✓ Je ziet onderstroom in teams, kunt dat naar boven halen, bespreekbaar maken en oplossen.
- ✓ Je kunt mensen inzichten geven, de impact daarvan laten voelen en ze helpen om hun gedrag duurzaam te veranderen.
- ✓ Jouw passie is om op een authentieke wijze een positief verschil te maken in het leven van anderen.
- ✓ Je krijgt een gevulde toolbox met modellen en interventies die écht impact maken.

Check hele programma!

Gratis adviesgesprek? Bel 085-9025551

**brout**  
leadership

# Programma

## Intake

Voordat we starten, doe je een intake met de hoofdtrainer van de trainersopleiding. Dit om ervoor te zorgen dat je krijgt wat je komt halen. We scherpen je doel aan, stellen elkaar op voor succes. Je wilt zeker weten dat je op de goede plek bent, we halen dan het beste in elkaar naar boven.

Weektraining  
op locatie



### Dag 1

#### Setting the stage

#### **Ik weet het verschil tussen wie ik ben en wat ik doe**

Deze dag staat in het teken van inzicht krijgen in jezelf. Je gaat jezelf aan medetrainers voorstellen en je leert jezelf kennen als trainer. Om succesvol te zijn als trainer is het belangrijk dat je open, transparant en zonder ego kunt trainen. Alleen dan kun je met een heldere blik naar je deelnemers kijken om hen zo goed mogelijk te begeleiden. Het is daarvoor nodig om eerst naar jezelf te kijken. Wat houdt mij tegen om te doen wat ik wil doen? Hoe reageer ik als ik onder druk sta? Wat zit mij nog in de weg om mijn ego aan de kant te kunnen zetten? Met andere woorden: je gaat je eigen rugzak uitpakken en opruimen.



### Dag 2

#### Ik & de ander

#### **Ik kan vanuit wie ik ben verbinding maken met de ander**

De inzichten die je in dag 1 hebt opgedaan over jezelf, ga je nu vertalen naar jouw relatie met anderen. Je bent verbonden met jezelf en leert nu hoe je een ander meekrijgt vanuit verbinding en je bent je bewust van jouw persoonlijke blokkades en valkuilen. Je leert ze signaleren en je leert hoe je hier krachtig mee kunt omgaan. Hoe zorg je ervoor dat je krijgt wat je echt wilt terwijl je anderen ook geeft wat zij willen? Na deze dag weet je hoe je regie kunt pakken ongeacht de omstandigheden.



### Dag 3

#### Trainen vanuit verbinding

#### **Verbinding maken met de groep**

Na verbinding maken met de ander is de volgende stap verbinding maken met de groep. Daarin heb je te maken met de groepsdynamiek. Hier leer je deze te herkennen en er krachtig mee om te gaan. Hoe overleef je straks in het wild als je de verbinding dreigt te verliezen? Zonder verbinding is groei niet mogelijk. Daarom gaan we werken aan verbinding. Verbinding met jezelf als trainer, met je deelnemers, tussen deelnemers onderling en tussen de verschillende onderdelen van de training. Het doel is altijd impact. Tijdens deze dag leer je omgaan met weerstand. Ook ontdek je hoe je communiceert vanuit kwetsbaarheid en niet vanuit ego. Een Brout trainer sluit aan om vanuit zijn specialisatie waardevolle inzichten te delen.

Vervolg programma  
zie volgende  
bladzijde

**brout**  
leadership



# Vervolg programma



**Dag 4**

## Trainen vanuit inspiratie

### Ik kan de groep inspireren

Inspireren betekent iemand enthousiasmeren voor een creatieve uiting of een andere activiteit. Hoe krijg je mensen in beweging? Hoe laat je ze anders kijken naar dingen die voor henzelf normaal zijn geworden? Dat doe je onder andere door te inspireren. Dat doe je vanuit storytelling, het delen vanuit je eigen leven en persoonlijke ervaringen. Tijdens deze module komt het framen van werkvormen, oefeningen en processen aan bod.



**Dag 6**

## Creatief trainen

### Ik kan creëren

Je hebt nu een hele koffer vol met theorieën, methodieken en inzichten waar je mee aan de slag kunt. Maar; een hoop losse letters maakt nog geen verhaal. Een Brout trainer is iemand die op authentieke wijze verbinding kan maken tussen de boodschap en het publiek. Dat leer je in deze module vanuit storytelling. Verhalend delen, mensen roeren en meenemen. Mensen gaan hierdoor naar zichzelf kijken, ervaren de impact en gaan in actie.



**Dag 5**

## Trainen according to Brout

### Ik kan trainen met impact

Deze dag gaan we ons concreet voorbereiden. Je gaat ontdekken hoe jij als trainer kan inspireren en motiveren. We gaan praktisch te werk door te kijken naar jouw performance als trainer. We maken gebruik van een trainingsacteur, om je op te maken voor de volgende stap; een echte training geven. In het veld.

### Persoonlijke coaching

Na onze vijfdaagse is er voor iedereen een individueel coachingsmoment met de hoofdtrainer. Zodat er aandacht blijft voor je ontwikkeling. Heb je je doelen nog scherp? Ben je nog op koers? En zijn er zaken die nu in de weg staan om je doelen te bereiken?

**Dag 7**

## De Grand finale

### Ik kan authentiek trainen

Op deze laatste dag komt alles uit de eerdere modules samen. We passen alle nieuwe inzichten en tools toe op het gebied van design, theorie, modellen, best practices en trainingsvaardigheden. Daarnaast gaan we van elkaar zien wat jou écht uniek maakt als trainer. We geven elkaar feedback, leren van elkaar en inspireren elkaar.



En dan vieren we feest! Aan het eind van de dag ontvang je jouw trainersdiploma, voorzien van het Brout-keurmerk.



# Werkwijze

We willen impact maken. Onze programma's moeten daarom zo effectief – en leuk! – als mogelijk zijn. De volgende drie principes leggen we naast alles wat we doen.

✓ **Focus op mindset en capaciteiten**

We leren je geen trucjes!

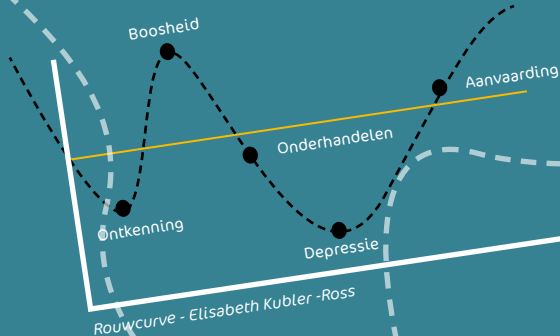
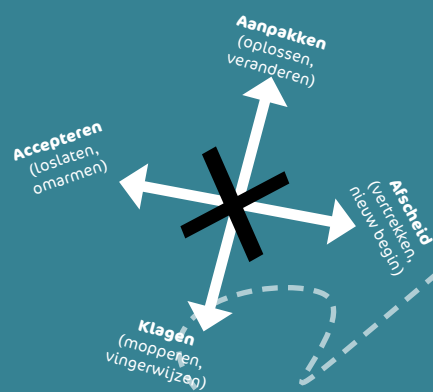
✓ **We kijken naar de context**

Je ontwikkelt sneller als jouw omgeving betrokken is.

✓ **Het gaat om resultaat**

Het gaat om jouw groei als trainer.

Onze programma's zijn interactief en dynamisch, geen enkele dag is hetzelfde. Elke module is ontworpen vanuit de meest actuele theoretische concepten en modellen. We doen veel ervaringsoefeningen en sluiten altijd aan bij jouw werkcontext. Daardoor kun je het geleerde al direct toepassen in jouw dagelijkse praktijk.





## Stel je voor...

Je staat voor een prachtige groep deelnemers in de door jouw ontwikkelde training en je bent 'on the roll'. Je inspireert, motiveert en dat allemaal vanuit jouw eigen authentieke stijl. Met veel succes help je deelnemers verder met hun vragen. Je merkt dat je écht het verschil maakt in hun ontwikkeling en bent in staat om daarin echt verbinding te maken.

Klont geweldig toch? Het kan écht. In onze Brout Trainersopleiding leer je op jouw eigen wijze en vanuit authenticiteit Broutesk te trainen. We helpen je aan een theoretische backbone en geven je prachtige tools die je in je trainingen kan inzetten. Na afronding ben jij klaar om jouw stappen als trainer te zetten in de trainingswereld!

## Het traject: meer dan een trainer

Naast dat we aan jouw skills als trainer werken, ga je ook stappen zetten in jouw persoonlijk leiderschap. Een trainer kan namelijk pas effectief trainen als hij zijn eigen rugzakje heeft opgeruimd en klaar is om deze te vullen met nieuwe kennis en ervaringen.

## Hoe?

We doen dat op onze **quirky** manier waarin we het aandurven om **impeccable** en **bold** te zijn. Dat zijn voor ons de ingrediënten om mensen daadwerkelijk te laten groeien.







## Kosten & locatie

Je betaalt voor de opleiding 4.995 euro excl. BTW. inclusief overnachting.

Als je de training privé volgt, of als jouw werk een btw-vrijgestelde organisatie is, dan betaal je geen btw. Geef dit even aan op het inschrijfformulier of als je je telefonisch aanmeldt.

Scan de QR code voor  
meer informatie over  
de trainersopleiding



### Trainingsmateriaal

✓ Werkboek

### Betaalwijze

Als je je hebt aangemeld, ontvang je van ons de factuur. De betaling ontvangen we graag binnen 30 dagen, en uiterlijk vóór aanvang van de opleiding.

### Leveringsvoorwaarden

Kijk voor onze leveringsvoorwaarden op [www.brout.nl/leveringsvoorwaarden](http://www.brout.nl/leveringsvoorwaarden).

Gratis adviesgesprek? Bel 085-9025551



# Wat je misschien nog mist

## Gratis adviesgesprek

Wil je sparren met onze adviseurs of deze Brout opleiding voor trainers past bij jou? Ze helpen je graag de juiste keuze te maken. Ze zijn er iedere dag van 9.00u - 17.00u bereikbaar via [goingbrout@brout.nl](mailto:goingbrout@brout.nl).

## Plek reserveren

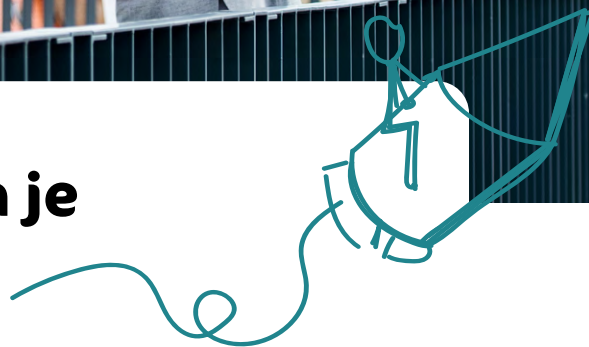
Ben je enthousiast en wil je alvast een optie nemen? Dat kan, we houden voor een bepaalde tijd een plek voor je vrij. Zo heb je meer tijd om te beslissen.



# Over Brout



## Brout laat jou, je team en je organisatie groeien



Alles begint met bewustwording. Van wat er al is. En van wat er (nog) niet is. Dáár gaan we mee aan de slag. Via Brout School bieden we een aantal vaste programma's voor elk niveau. Je leert van elkaar. Soms is maatwerk toch een betere oplossing. Bij Brout Tailormade gaan we samen om de tafel en maken we een uniek ontwikkelprogramma voor jouw organisatie. Coaching is onderdeel van alles wat we doen. Natuurlijk kun je deze support ook krijgen zonder een programma te volgen.

We beginnen altijd bij het eind. Aan een training die alleen leuk is, heb je niets. Het gaat om impact. Welk gedrag wil je meenemen van de training naar de werkvloer? Jouw doel vertalen we naar concrete, meetbare resultaten.

## De basis van verandering

De vraag is altijd: 'Wat doe ik dat dit gebeurt?' Daarom werken we met de 3i's: **inzicht**, **impact** en **invloed**. Duurzame verandering ontstaat wanneer iemand inzicht heeft in het eigen gedrag, de impact van de consequenties ervaart en invloed ontwikkelt om te veranderen. Zo komt verandering van binnen (inzicht) naar buiten (gedrag). Geen trucjes of ingewikkelde methodes. We voegen niets toe, maar trekken het eruit. We bring out your best. We houden het luchtig waar het kan en confronteren wanneer nodig.

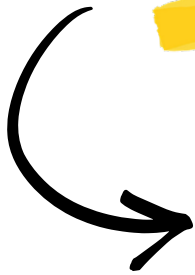
✓ **Inzicht**

✓ **Impact**

✓ **Invloed**



Feedback  
is the  
breakfast  
of  
champions



**Bellen of mailen  
kan ook!**

**Contact**

085-902 5551  
goingbrout@brout.nl

**Adres**

Zandpad 42  
3601 NA Maarsse

**brout**

[www.brout.nl](http://www.brout.nl)



2024

Deze flyer vervangt alle vorige versies. Aan de informatie op deze flyer kunnen geen rechten worden ontleend.

**brout**  
leadership